

TOiGOセミナー

# 「私らしい生き方」講座

～今から考えるシニアライフ～

ご自身の勉強にはもちろん、ご夫婦で、お友達同士で、ご家族と一緒に考えましょう！

とき 平成24年10月17日～11月21日（午後2時～3時30分）

ところ 長野市生涯学習センター（TOiGO WEST 3階）

定員 50名（託児は受講10日前までに申し込み。先着3人）

受講料 全6回申込みの場合1500円 各回300円



全6回コース（1講座のみの受講も可能ですが、全講座を受講される事をお勧めします）

10/17（水） 金持ちより心持ち 大往生の条件とは？  
～信州の“赤ひげ先生”が痛快に語る！～ JA長野厚生連・佐久総合病院  
内科医 色平 哲郎さん

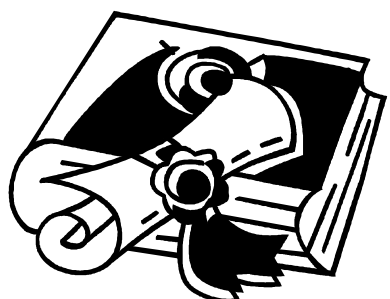
10/24（水） 知って得するお葬式の知識と知恵  
～人生のエンディングを彩る～ 日本葬祭アカデミー教務研究室代表  
葬祭カウンセラー 二村 裕輔さん

10/31（水） 人生を楽しむためのからだところの仕組み  
～絆の力を見直そう～ 東京大学社会科学研究所  
助教 菅原 育子さん

11/7（水） 人生100年時代のライフプランを生かすお金の守り方・生かし方  
～心豊かなライフステージを～ 生活経済コンサルタント  
北見 久美子さん

11/14（水） 相続の基礎知識と遺言の活用  
～家族の安心としあわせのために～ 夜明けの翼法律事務所  
弁護士 板谷 健太郎さん

11/21（水） 「サザエさん」の波平が認知症になったら！？  
～あなたは認知症を予防していますか～ 日本福祉大学中央福祉専門学校教員  
「古い風景」作者 渡辺 哲雄さん



お申し込みは、電話、FAXまたはEメールで生涯学習センターへ

電話 026-233-8080 FAX 026-233-8081

E-mail: s-gakusyu-c@city.nagano.nagano.jp

